

Принято  
на заседании Педагогического совета  
от 31.08.2017 протокол № 1

Согласовано:  
Советом родителей  
от «31» августа 2017 года протокол №1

**Положение о режиме занятий воспитанников  
Лангепасского городского муниципального автономного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида № 5 «Дюймовочка»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Лангепасского городского муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 5 «Дюймовочка» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования», Устава Лангепасского городского муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 5 «Дюймовочка».
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников Лангепасского городского муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 5 «Дюймовочка» (далее – дошкольное образовательное учреждение).

**2. Режим функционирования**

- 2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе в режиме полного дня с 7:00 до 19:00 (12-часового пребывания).
- 2.2. Прием детей в дошкольное образовательное учреждение осуществляется с 07:00 до 08:00 часов. При необходимости допускается индивидуальное посещение по заявлению родителей.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

**3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

- 3.2. Занятия реализуются в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности.
- 3.3. Расписание непрерывной образовательной деятельности составляется на учебный год с 01 сентября по 31 мая.
- 3.4. В летний-оздоровительный период с 01 июня по 31 августа непрерывная образовательная деятельность осуществляется в форме викторин, игр, праздников, развлечений, экскурсий и т.п.
- 3.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»:
  - на самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов;
  - продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут;
  - максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут;
  - образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки;
  - образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.7. Непрерывная образовательная деятельность начинается в 09:00 часов утра (в иных случаях 08:50).
- 3.8. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
- 3.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Дошкольное образовательное учреждение использует формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, гимнастику после дневного сна и другие.
- 3.10. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах образовательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного образовательного учреждения.
- 3.11. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию с детьми третьего года жизни осуществляется 2 раза в неделю. С детьми 3-7 лет осуществляется

- во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет организовываются на открытом воздухе (физкультура на прогулке). Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
  - 3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
  - 3.14. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

#### **4. Ответственность**

- 4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.



--	--	--	--