БУ «Лангепасская городская больница»
Детская городская поликлиника

"Памятка при выборе няни"

Г.Лангепас 2017г.

Рано или поздно наступает момент, когда женщине необходимо надолго отлучаться из дома – на работу или учебу. Прежде работающих мам заменяли бабушки, сейчас же на их место все чаще приходят новые помощники – профессиональные няни. И хотя для родителей это становится решением многих проблем, но подбор домашнего персонала – непростая задача, к которой необходимо подойти с максимальной осторожностью и ответственностью. Чтобы выбрать лучшую няню для вашего малыша, воспользуйтесь нашими советами.

1. **Ищите через знакомых.** Узнайте у знакомых и друзей, могут ли они порекомендовать такого специалиста, который станет не просто работником, а членом семьи. В этом случае у няни точно будет необходимый опыт работы, а ваши близкие опишут все ее достоинства и отрицательные черты. Помните, что личные рекомендации часто являются самыми надежными.

   Требуйте документы.

   Паспорт, медицинская книжка(прививочная книжка) В этом случае вы сможете защитить себя и детей от мошенников и просто недобросовестных людей.. Это необходимо родителям, чтобы убедиться в ее идеальном здоровье и, соответственно, в будущей безопасности малыша. Также поинтересуйтесь дипломом о педагогическом или медицинском образовании. Санитарная книжка (наличие прививок, во избежание социально-значимых болезней: туберкулез, ГРИПП, ВИЧ).

2. **Попросите рекомендации.** Если вы нашли няню через своих знакомых, которым абсолютно доверяете, то этот пункт можно считать необязательным. В правдивости документов и квалификации няни, нанятой через кадровое агентство, можно удостовериться непосредственно на месте. Кстати, получение рекомендательных писем совсем не гарантирует то, что сиделка подойдет вам по всем критериям.

3.

4. **Задайте няне несколько вопросов.** Не стесняйтесь спрашивать будущую няню о тех проблемах воспитания, которые вас больше всего беспокоят. Например: «Прибегаете ли вы к наказаниям? Если да, то за что и как?» Поинтересуйтесь, как она поступит в разных ситуациях: чадо не хочет одеваться, чистить зубы или обедать. Узнайте, какие у нее любимые детские книги. Если няня не ответит, возможно, она и не читает детям. Обязательно спросите, как она относится к камерам видеонаблюдения, если таковые вы собираетесь установить.

5. **Познакомьте с малышом.** Если потенциальная няня вас устраивает, обязательно познакомьте ее с ребенком. Пусть она в вашем присутствии пообщается с ним, поиграет, почитает книжку, в общем, найдет к нему подход. Это в том числе важно, если ваш малыш имеет особые потребности. Убедитесь, что няня прежде работала с такими детьми и легко вступает с ними

в контакт. Сиделку, которая прошла такой своеобразный тест, можно взять на испытательный срок.

6. **Установите испытательный срок.** Иногда случается так, что даже после первого приятного знакомства и заключения договора (устного или письменного) отношения между няней и ребенком (мамой) не складываются. Чтобы избежать подобной ситуации, назначьте испытательный период, по истечению которого вы сможете уточнить степень профессионализма и узнать о личных качествах сиделки. Обычно после успешного прохождения няня остается с малышом на долгие месяцы или даже годы.

Круг обязанностей няни и время работы.

- Перечень **обязанностей** устанавливают родители. Для одних родителей важно, чтобы с ребенком постоянно кто-то находился, кому-то необходимо, чтобы малыш развивался, узнавал что-то новое. На любые требования при соответствующей оплате можно найти няню. Давайте рассмотрим главные требования к воспитателям-няням.
- Для совсем маленьких и детей годовалого возраста необходима няня с медицинским и педагогическим **образованием.** Она должна соблюдать режим дня малыша, следить за его гигиеной. Помимо этого неплохо, если няня знакома с основами массажа и владеет различными методиками развития.
- Родители могут обсудить с няней дополнительные обязанности, включающие уборку комнаты ребенка, стирку вещей, приготовление еды. Все это необходимо записать в **договор**, чтобы в последствие не возникло недоразумений. Некоторые няни соглашаются заниматься домашним хозяйством семьи в то время, пока ребенок спит. Конечно, это осуществляется за дополнительную оплату.
- Для детей в возрасте 1-2 года желательна уже не няня, а **воспитатель**. В данном случае вам необходимо искать женщину, имеющую диплом педагога или имеющую опыт работы в детских садах.

Помните, что никакая няня не заменит ребенку Вас! По возможности старайтесь проводить как можно больше времени со своим ребенком.