



Как выбрать няню для новорожденного ребенка — советы и рекомендации



Появление ребёнка во многом меняет ритм жизни родителей. Всё начинает вращаться вокруг этого маленького человечка. В ритме жизни множество моментов. Когда необходимо составить малолетнего ребенка с чужим человеком- няней...

Бояться этого не стоит, необходимо лишь ответственно подойти к выбору няни.

Выбираем няню по уходу за новорождённым.

Основным и самым главным правилом, которым должны руководствоваться молодые родители при выборе няни для ребёнка, — это интуитивное чувство доверия. Ведь вы оставите с этой женщиной своё сокровище. В некоторых случаях родители подолгу выбирают няню, просматривают множество рекомендаций, тщательно изучают информацию об образовании и опыте работы, но остаются определённые сомнения. А иногда достаточно одного взгляда на человека, чтобы понять: это подходящая кандидатура.

Тем не менее, доверие и симпатия — это далеко не весь перечень тех моментов, которыми должен ограничиваться выбор няни для грудничка. Желательно учесть ещё и:

- возраст (наиболее оптимальным считается возраст от 35 до 50 лет);
- образование (идеально, если женщина, рассматриваемая на роль няни, будет иметь высшее медицинское и педагогическое образование);
- опыт работы (именно опыт свидетельствует о навыках в уходе за ребёнком и решении самых разных вопросов; опытные женщины не растеряются в различных ситуациях и быстро предпримут правильные действия);

- няня должна уметь держать себя в руках, ведь иногда с **капризами ребенка** справиться очень сложно даже любящим родителям, что тут говорить о чужом человеке;
- рекомендации;
- имеющиеся знания, навыки, компетенции (хорошо, если женщина может оказать первую медицинскую помощь, сделать массаж животика и т. п.).
- если у Вас ребенок с особенностями развития или ограниченными возможностями, то желательно подискать женщину с медицинским образованием. Чтобы в случае необходимости, суметь оказать первую медицинскую помощь.

Где искать няню для ребёнка?

В последнее время большое количество агентств по подбору персонала предоставляют услуги поиска няни. Преимуществами поиска через агентства являются:

- возможность заранее обсудить все требования к кандидатурам;
- быстрый поиск;
- ответственность (большинство специализированных агентств заботятся о собственной репутации).

Не менее популярный способ поиска помощницы — по рекомендациям знакомым. Главное преимущество этого способа — надёжность. Маловероятно, что друзья посоветует услуги женщины, в которой не уверены.

На что обратить внимание...

Помимо образования и опыта работы, рассматриваемая вами кандидатура должна отличаться и определёнными психологическими качествами:

- быть вежливой, доброжелательной, уравновешенной;
- обладать эмоциональной устойчивостью и уверенностью;
- вести себя сдержанно и спокойно;

- быть пунктуальной, дисциплинированной, ответственной.

Также при выборе подходящей кандидатуры обратите внимание на следующие моменты:

- внешний вид;
- манера разговаривать;
- привычки;
- особенности характера.

Желательно, чтобы женщина, которая собирается ухаживать за новорождённым, не пользовалась косметикой, так как это может спровоцировать возникновение у ребёнка аллергии. Также она не должна носить кольца, браслеты, бусы и другие аксессуары, которыми можно поцарапать малыша (по крайней мере, на тот момент, когда она находится в непосредственном взаимодействии с ним). Одежда помощницы должна быть чистой, удобной и соответствующей.

Рекомендации и советы.

Няня для ребёнка должна согласиться со всеми вашими требованиями. Целесообразно в её обязанности вменить только уход за младенцем. Всё остальное не должно её беспокоить и отвлекать.

- Помощница должна строго придерживаться режима дня, купания и кормления. Заранее ознакомьте её с важной, на ваш взгляд, информацией (как и что делать – она, естественно, знает; но не лишним будет сказать, что ВАШ ребёнок быстро засыпает под Моцарта или хорошо ест, если с ним ласково разговаривают). Другими словами – расскажите ей побольше о том, к чему привык ваш малыш. Это поможет ей быстрее установить контакт с ребёнком, а он, в свою очередь, при знакомых «ритуалах» не будет нервничать.

- Нанимайте помощницу на неполный рабочий день. В таком режиме она не будет уставать, а вы сможете сохранить грудное вскармливание.
- В первые дни оставайтесь дома. Это позволит вам «сориентироваться на местности», если вы забыли что-то оговорить, а также вы посмотрите, как няня ухаживает за вашим малышом, как обращается с ним, может ли его успокоить и развеселить.
- Старайтесь чаще звонить своей помощнице, узнавать, как себя чувствует ребёнок, что он делает. Уверенные ответы няни, её спокойный тон убедят вас в том, что с новорождённым всё в порядке, и вы будете знать, чем он занят на данный момент.
- На первых порах попросите соседей, друзей, родственников «случайно» навеститься к вам домой. Такой неожиданный визит может показать всю картину происходящего.
- Установите с няней своего ребёнка тёплые и доверительные отношения. Но не бойтесь высказать ей, если вас что-то не устраивает.

