

## **Правила поведения на тонком льду**

Некоторые опасности, как бы дозревают к сезону, у них свой срок. Лед подводит нас осенью и весной.

Если Вы провалились на льду реки или озера, нужно широко раскинуть руки по кромкам льда и удержаться от погружения с головой. Действуйте решительно и не мешайте себе страхом, тысячи людей проваливались до вас и спаслись. Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбираться на лёд, наползая грудью и поочерёдно вытаскивая на поверхность ноги. Главная тактика здесь - создать для своего тела наибольшую площадь опоры. Выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шел (и где прочность льда, таким образом, проверена). Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Ну а там уж не останавливайтесь, пока не окажитесь в тепле.

Если на ваших глазах провалился на льду человек, немедленно крикните, что идёте на помощь. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру - увеличить площадь опоры - и ползти на них.

К самому краю подползть нельзя, иначе в воде окажутся уже двое. В идеальной ситуации, не доползая до полыньи, пострадавшему нужно протянуть спасательную лестницу (с веревочной петлёй) длиной 8 метров, шириной 50- 70 сантиметров, спасательный шест (тоже с петлёй) и т. д. К сожалению, идеальных экстремальных ситуаций не бывает. Поэтому надо вспомнить один из законов школы выживания: у каждого предмета, кроме качества, для которых он создан, есть множество других - в том числе и свойства инструмента защиты.

Ремни или шарфы, любая доска или жердь, санки, лыжи помогут спасти человека. Бросать связанные ремни или шарфы, доски надо за 3- 4 метра. Поползть к самой полынье, повторяю, недопустимо. Лучше, если вы не один. Тогда двое- трое людей, взяв друг друга за ноги, ложатся на лёд цепочкой и двигаются к пролому. Действовать всё это время надо решительно и скоро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз.

Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны. Затем его надо укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть в сухое и напоить чаем.

### **Какой лёд можно считать безопасным?**

Для одиночного пешехода - зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 сантиметров. Для устройства катка - не менее 10-12 сантиметров (массовое катание – 25 сантиметров). Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее 15 сантиметров.

Чтобы измерить толщину льда, надо пробить лунки по сторонам переправы (рекомендуемое расстояние между ними 5 метров) и промерить их. Надо иметь

ввиду, что лед состоит из двух слоёв: верхнего (мутного) и нижнего (прозрачного и прочного). Измерить точную толщину можно, лишь очистив сначала верхний (мутный) слой от снегового совсем уже непрочного льда. Разумеется, на лыжах переходить реку или озеро значительно безопаснее, чем пешком, но и здесь есть свои тонкости. Прежде всего, надо поискать, нет ли уже проложенной лыжни. Если нет и вам придётся идти по целине, крепления лыж надо отстегнуть (чтобы, в крайнем случае быстро от них избавиться), а палки держать в руках, не накинув петли на кисти. Рюкзак рекомендуется повесить лишь на одно плечо, а лучше волочить на верёвке на 2- 3 метра позади. Если вы идёте в группе, расстояние между лыжниками (да и пешеходами) не стоит сокращать менее чем на 5 метров.

На реках любителям подлёдного лова многолетний опыт не самых удачливых рыбаков диктует обязательные правила:

- не пробивать рядом много лунок;
- не собираться большими группами в одном месте;
- нельзя пробивать лунки на переправах;
- не стоит ловить рыбу у промоин, какой бы клёв там не был;
- надо всегда иметь под рукой прочную верёвку 12 - 15 метров

И лыжнику, и рыболову, и любому, кто решил пройти по льду, ещё на берегу не будет лишним потратить две минуты на своеобразное изучение географии замерзшей реки или озера. Для начала постарайтесь заметить тропу или следы. Если их нет, наметьте ещё с берега свой маршрут и возьмите с собой крепкую палку- пешню для того, чтобы проверять прочность льда.

Заранее посмотрите, нет ли подозрительных мест. Лёд может быть непрочным около стока вод. Тонкий или рыхлый лёд вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где водоросли вмерзли в лёд. Следует обойти площадки, покрытые толстым слоем снега: под снегом лёд всегда тоньше. Тоньше лёд и там, где бьют ключи, где быстрое течение или впадает в реку ручей.

Особенно осторожно надо спускаться с берега: лёд может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

### **Тонкий лёд – серьёзная опасность**

С наступлением холодов начинают замерзать реки, озёра. На скользкую поверхность водоемов устремляется молодёжь, мчась на коньках или санках по ледяной глади, не думая об опасности. Особенно беспечны дети в возрасте от 8 до 12 лет. Мальчишки и девчонки катаются и играют на первом, еще неокрепшем льду, наслаждаясь тем, что он прогибается и трещит. Не всегда задумываются о последствиях нахождения на тонком льду и взрослые люди. Именно они, сокращая дорогу, «набивают» первые тропинки через водоёмы. Используя пологие скаты берегов и затвердевшую поверхность рек и озёр, автолюбители проезжают водоёмы, не учитывая,

что факты эвакуации автомобилей провалившихся под лёд имеют место каждый год.

С появлением первого ледяного покрова нельзя использовать водоемы для катания и переходов. Молодой лёд тонкий, не прочный и тяжести человека, а тем более, автомобильной техники не выдерживает. Неосторожное поведение на льду может привести к печальным последствиям: получению травм, неожиданному проваливанию под лёд, к отрыву прибрежных льдов с людьми и техникой, переохлаждению людей, а подчас и гибели.

**Несмотря на все занятия, проводимые в школах, первостепенную роль в сохранении здоровья и жизни ребенка играют родители. Их задача контролировать своих детей, объяснять и рассказывать о той опасности, которую таит водоём с неокрепшим льдом и о той трагедии, которая может произойти с тем, кто не соблюдает правила безопасного поведения в осенне-зимний период. Ни один взрослый человек не должен остаться безучастным, если видит детей на реках, озерах в период становления льда и обязан принять все меры, чтобы предотвратить беду.**